

UTE SIMON-ADORF

# Coaching

– was passiert denn da?



**Ein Buch für jedermann.**

**Antworten auf 35 wichtige und  
berechtigte Fragen.**

## 27. Wo liegt der Unterschied zwischen Coaching und Couch?

Im Coaching geht es um alltägliche Fragestellungen und Beweggründe. Ein Coach muss erkennen, ab wann ein Problem des Kunden auf einer Krankheit, beispielsweise einer Depression, Sucht, Suizid-Gefährdung ... basiert. Dies ist dann die Grenze, dort ist sozusagen die „Couch“ angesagt – ein Therapeut, ein Arzt. Es ist ein Stopp zu setzen seitens des Coachs, zu Beginn oder während der gemeinsamen Arbeit. Er hat die Pflicht, den Kunden in fachärztliche Behandlung weiterzuleiten. Jeder Coach sollte über ein kompetentes Netzwerk von Ärzten und Therapeuten verfügen und auch wissen, was als „Erste Hilfe“ zu tun ist, um den Kunden aufzufangen.

